

ADİYAMAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK YÜKSEK OKULU
EBELİK BÖLÜMÜ
RİSKLİ GEBE İZLEM FORMU

Adı-Soyadı			
Yaşı			
Eğitim durumu			
Meslek (kendi ve eşi)			
Son adet tarihi/ Muhtemel doğum tarihi			
Gebelik haftası			
Kan Grubu /Rh faktörü (kendi ve eşi)			
Eşinde genetik hastalık varlığı			
Tanısı			
Gebelik öncesi Ağırlık:	Boy:	Gebelik öncesi BKİ:	Gebelikte alınan toplam kilo:
Şuan ki Ağırlık:			

Önceki Gebelik Öyküsü:	Şimdiki Gebelik Durumu:	Tıbbi Öyküsü:
İnfertilite öyküsü	Anne yaşının 16<, 35> olması	Kalp hastalığı
Dış gebelik	Bağışıklanmamış olma	Metabolik hastalık
4 ve daha fazla doğum	Yetersiz beslenme	GİS sorunları
Servikal yetmezlik	10kg>, 5kg < kilo alma Ağırlığın 45 kg< olması	Endokrin Hasta. (Diabetes mellitus)
Uterus/serviks anomalisi	Yetersiz prenatal bakım	Solunum sist. Hast.
Erken eylem/postterm eylem	Anemi	Üriner sis. hastalığı
Sezeryan doğum/ Forsepsle doğum/ vakumla doğum	Gebelikte hipertansiyon (preeklampsi)	Kalıtımsal hastalık
Spontan /planlı/ bir defadan fazla düşük	P.Previa/ A.Plasenta	Ruhsal hastalıklar
Kısa sürede tekrar gebelik	Alkol alma/made bağımlılığı	Kr. Hipertansiyon
Mol hidatiform/ koryon epitelyoma	Fazla sigara içme (10'dan fazla/günde)	Gebelikte cerrahi
Önceki çocuklarda doğum travması, konjenital anomali, nörolojik defektler	Oligohidroamnios/ Polihidroamnios	Önceki jinekolojik ameliyatlar
Anormal fetal prezentasyon/ makat doğum	İlk trimestrde viral enf.	Cinsel yolla bulaşan hastalık
D.Ö/Doğumda kayıp, ölüm	Erken /geç eylem tehdidi	Malignite
Ektopik gebelik	Çoğul gebelik	Anormal pap-smear öyküsü
Düşük doğum ağırlıklı yenidoğan	Multiparite>3	Renal hastalık
Çoğul gebelik	Malpozisyon	Hipotroidi

EMR/ Ablasyo plasente/ Plesenta previa		Erken membran rüptürü		Astım	
İlk trimestr vajinal kanama		Amniotik sıvı embolisi		Akut hepatit	
Üçüncü trimestr kanama		Normal olmayan fetal testler		Epilepsi	
Oligohidroamnios/ Polihidroamnios		Hiperemezis gravidarum		Tüberküloz	
Amniotik sıvı embolisi		İlk trimester vajinal kanama		Akut pankreatit	
Rh ve kan grup immünizasyonları		Üçüncü trimester kanama		Hematolojik hastalıklar	
Preeklamsi-eklamsi		Rh ve kan grup immünizasyonları		Kollojen doku hastalıkları	
Hiperemezis gravidarum		Abortus		Troid hastalıkları	
Vajinal /vulva hematom		Diğer :		Neoplastik hastalıklar	
Postpartum kanama (erken/geç)				Tromboflebit	
Postpartum endometritis				Şişmanlık	
Puerperal enfeksiyon				Multiple skleröz hastalık	
Mastit/ Flebit/ Tromboflebit				Otoümmün hastalıklar	
Loşia				Diğer:	

Psiko-sosyal durum:					
Sosyo-ekonomik durum		Evde ikiden fazla çocuk		Gebenin kendisini sevmesi	
Gebeliği istememe		Yardımcının olmaması		Rahatına düşkün olması	
Yetersiz eğitim		Yetersiz ev koşulları		Doğumdan aşırı korkma	
Babanın bebeği reddetmesi		Eşlerin yaşam şekli		Psikotik bir yapıda olması	
Adölesan/İleri yaşta olma		Eksik destek sistemleri		Diğer:	

Hayati Bulgular

T.A.								
Nb								
Solunum								
Ateş								

Fizik Muayene:

Notlar:

Notlar:

Göz:		Boğaz:	
Diş:		Kalp:	
Deri:		Akciğer:	
Meme:		Böbrek:	

Meme ucu:	Ciltteki değişiklikler
Fundus yüksekliği:	Süt ve süt ürünleri tüketimi
Pozisyon:	8 bardak su:
Prezentasyon:	Varis varlığı
ÇKS	Ödem varlığı
Fetal Hareketler:	Gebeliğini isteme:
Kanama:	Anksiyete:
Guatr var mı?	Diğer:

Fizyolojik Değişimlere Bağlı Sık Gelişen Rahatsızlıklar

Fizyolojik değişikliklere ilişkin sorunlar	Evet, var (Trimestr)	Sorunlara ilişkin öneriler / yapılanlar
	I. II. III.	
Bulantı	I. II. III.	
Kusma	I. II. III.	
Burun tıkanıklığı	I. II. III.	
Burun kanaması	I. II. III.	
Yorgunluk	I. II. III.	
Sık İdrara Çıkma	I. II. III.	
Göğüslerde hassasiyet	I. II. III.	
Mide yanması	I. II. III.	
Konstipasyon	I. II. III.	
Kas krampları	I. II. III.	
Varikoz venler	I. II. III.	
Nefes darlığı	I. II. III.	
Ayaklarda Ödem	I. II. III.	
Üriner sis. enf.	I. II. III.	
Genital sis. Enf.	I. II. III.	
Sırt ağrısı	I. II. III.	
Baş Ağrısı	I. II. III.	
Hemoroid	I. II. III.	
Pityalizm	I. II. III.	
NST	I. II. III.	
Pika	I. II. III.	

Laboratuvar Tahlil Sonuçları

İdrarda:	Kanda:
Renk	A.K.Ş.
Albümin	Lökosit
Glikoz	Eritrosit
Sedimentasyon	Hemoglobin
pH	Hematokrit
Protein	

Vajinal Smear tetkiki:.....

Diğer testler

T.O.R.C.H.(Toksoplazma, Rubella, Sitomegalovirüs (CMV), Herpes Simpleks Virüs)

Sifiliz testi



HIV Hepatit B virüsü taranması Chlamydia taraması Bakteriüri aranması AFP taraması (16.-18. hf) Glukoz tolerans testi (24.-28.hf) İdrarda keton İkili (11.-14. hf) ve üçlü tarama (16. - 18.hf) testleri Amniosentez
--

GEBENİN FİZİKSEL BAKIM İHTİYACI

Çalışma hayatı:		
Beslenme ve diyet :		
Deri hijyeni/ Banyo:		
Meme bakımı:		
Emzirme eğitimi:		
Diş bakımı:		
Dinlenme ve uyku:		
Giyimi :		
Seyahat:		
Cinsel ilişki:		
Kötü alışkanlıkları:		
Ekzersiz ve aktivite:		
Doğum hazırlığı:		
Tetanoz aşısı yapma durumu		
Doz Sayısı	Uygulama Zamanı	Koruma Süresi
Tetanoz 1	Gebeliğin 4. ayında	Yok
Tetanoz 2	Tetanoz 1'den en az 4 haft.sonra	1-3 yıl
Tetanoz 3	Tetanoz 2'den en az 6 ay sonra	5 yıl
Tetanoz 4	Tetanoz 3'ten en az 1 yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte	10 yıl
Tetanoz 5	Tetanoz 4'ten en az bir yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte	Doğurganlık çağı boyunca
Başka herhangi bir aşı yaptırma durumu		
Doğum öncesi eğitim ihtiyacı		
Destek sistemleri		
Yaşam koşulları		
Diğer :		

İlaç Alımı (SAT'den itibaren)	Doz	Başlangıç	Son
Vitaminler			
Demir ilacı			
Diğer			
Anormal Bulgular İle İlgili Detaylar	Yapılanlar / Öneriler		

İzlemi yapan öğrencinin adı soyadı :

İmza :

Tarih :

İzlem esnasında sorumlu ebe- ögr.grv. adı soyadı

İmza :

Tarih :